

Принят:

на педагогическом совете

Протокол №1

От «3» сентяб. 2018г.



**Режим дня
на холодный период
вторая младшая группа
на 2018 – 2019г.**

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
3.	Игры, подготовка к НОД	08.55 - 09.10
4.	НОД	09.10 – 10.00
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.55
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.55 -12.10
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10 –12.40
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40 – 12.50
9.	Дневной сон	12.50 - 15.00
10.	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
11.	Полдник	15.25 - 15.50
12.	Прогулка	15.50 – 17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей. Игры	17.30 – 18.00
14.	Уход детей домой.	18.00