

Принят:

на педагогическом совете

Протокол №1

От «5» *сентября* 2018г.

Утверждено
Заведующая д/с «Чубарук»
Рахманова Р.Ф..



**Режим дня
на холодный период
первая младшая группа
на 2018-2019 учебный год**

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.35
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	08.35 - 09.10
4.	НОД	09.10 - 9.45
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.45 - 11.20
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.55
7.	Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
8.	Дневной сон	12.30 - 15.00
9.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.15
11.	Полдник	15.15 - 15.25
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 - 17.30
13.	Совместная деятельность. Игры.	17.30 - 18.00
14.	Уход детей домой.	18.00