



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Чубарук»

Рахманова Р.Ф.

«3» сентября 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
старшая группа

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям). Утренняя гимнастика. Игры.	07.30 - 08.35
2.	Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35 - 09.00
3.	Игровая деятельность.	09.00 - 09.15
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд).	09.15 - 12.10
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.10 - 12.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
9.	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.10
10.	Полдник.	15.10 - 15.30
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 - 17.50
12.	Уход детей домой.	18.00