

Принят:

на педагогическом совете

Протокол №1

От «3» сентя. 2018г.



Встречаю:

Заведующая д/с «Чубарук»

Рахманова Р.Ф..

Режим дня
на холодный период
старшая группа
на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей (по погодным условиям на улице) Игры, дежурство. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
3.	Игры, подготовка к НОД	08.55 - 09.00
4.	НОД	09.00 - 10.35
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 10.50
6.	Возвращение с прогулки, игры	10.50 - 12.30
7.	Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 13.00
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	13.00 - 13.10
9.	Дневной сон	13.10 - 15.00
10.	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.15
11.	Полдник	15.15 - 15.25
12.	Самостоятельная деятельность детей. Игры, труд.	15.25 - 16.00
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 - 17.15
14.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.15 - 18.00