

Принят:

на педагогическом совете

Протокол №1

От «3» *сент.* 2018г.

Утверждено
Заведующая д/с «Солнышко»



Р.А. Рахманова Ф..

**Режим дня
на холодный период
средняя группа
на 2018 – 2019г.**

| № п/п | Режимные процессы | Время |
|-------|---|---------------|
| 1. | Прием детей (по погодным условиям на улице) Игры, дежурство. Утренняя гимнастика | 07.30 - 08.00 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 08.55 |
| 3. | Игры, подготовка к НОД | 08.55 - 09.10 |
| 4. | НОД | 09.10 – 10.00 |
| 5. | Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.55 |
| 6. | Возвращение с прогулки, игры | 11.55 – 12.20 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| 8. | Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.50 – 13.00 |
| 9. | Дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| 10. | Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.10 |
| 11. | Полдник | 15.10 - 15.20 |
| 12. | Совместная деятельность педагога с детьми. | 15.20 – 15.45 |
| 13. | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 15.45 – 17.30 |
| 14. | Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой. | 17.30 – 18.00 |