



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Чубарук»
Рахманова Р.Ф.
сентябрь 2018г.

Режим дня
на летний период
средняя группа

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям) Утренняя гимнастика. Игры.	07.30 -08.25
2.	Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 -08.55
3.	Игровая деятельность.	08.55 -09.15
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд).	09.15 -11.45
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.45 -12.00
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 -12.35
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 -15.00
9.	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.10
10.	Полдник.	15.10 -15.20
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.20 -17.50
12.	Уход детей домой.	18.00