

Мы рады видеть Вас и Вашего ребенка

в нашем детском саду!

МКДОУ «Ашагасталказмалярский детский сад «Чубарук» детский сад»

Адрес: 368776, Республика Дагестан, сулейман-Стальский район, с. Ашагастал-Казмаляр, ул. М.Оруджева, д.1

Телефон: 89633705081

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Ашагасталказмалярский детский сад «Чубарук»

**Памятка для родителей консультативного пункта**

**«Нужно ли ребенка заранее знакомить с садиком,**

**в который он скоро пойдет»**

Сулейман-Стальский муниципальный район

*Ваш ребенок может получить большую психологическую травму, если вы не подготовите его к садику заранее и неправильно начнете водить в детский сад.*

**Ребенка ждет:**

* Четкий режим дня;
* Новая еда;
* Отсутствие рядом родных людей;
* Постоянный контакт со сверстниками;
* Необходимость слушаться незнакомого до этого человека;
* Резкое уменьшение персонального внимания.

*Все эти изменения наступают для ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию.*

**У неподготовленного ребенка могут возникнуть проблемы с:**

* Нарушится сон и будут сниться кошмары;
* Ребенок начнет бояться бывать в незнакомых местах;
* Ребенок начнет бояться взрослых людей;
* Может стать замкнутым и подавленным;
* Начнется ночной и дневной энурез (недержание мочи);
* Могут появиться нервные тики;
* Нарушится аппетит;
* Ребенок может долго и безутешно плакать;
* Начнутся частые истерики;
* Ребенок может начать заикаться;
* Появится страх потерять маму;
* У ребенка будет формироваться недоверие к людям и миру.

**Если ваш ребенок не готов к садику, то:**

* Утренние сборы в сад превратятся в настоящий ужас с криками и плачем.
* Ребенок будет хватать и держать вас, чтобы вы не ушли из группы.
* Ему будет сложно найти контакт с другими детьми и воспитателем в группе, и он постоянно будет один.
* Дома с ребенком будет сложно договориться, он будет упрямиться и спорить по каждому поводу.
* Малыш, испытывая стресс, станет очень капризными и раздражительным.
* Он будет часто и продолжительно болеть (чтобы только не ходить в садик).

*Ваш ребенок идет в детский садик хорошо подготовленным, и вы правильно начинаете приводить его в садик.*

*Вы спокойны, что делаете все максимально правильно.*

*Вы знаете, как правильно действовать в любой ситуации, связанной с садиком.*

*Ребенок чувствует вашу уверенность и поддержку и адаптируется быстро и легко.*

* **Приучите ребенка заблаговременно к питанию, похожему на то, которое в садике.**
* **Познакомите ребенка заранее с садиком и группой.**
* **Вовлечете в процесс знакомства с садиком любимые игрушки ребенка.**
* **Узнаете, как заранее познакомить ребенка с воспитателем.**
* **И наладите хорошие отношения с воспитателем.**